

Seminar Bad Blumau 8.2.-15.2.2020 ULTIMATIVE LEBENSMEISTERUNG – NEUE Wege zur Lösung und Befreiung

VORWORT GRUNDSÄTZLICHES „WARNUNG“

Was Sie hier lesen werden, ist eine REIN PRIVATE MEINUNG einer Einzelperson, widerspricht (scheinbar) jeder offiziellen Meinung, die natürlich zu respektieren ist.

Diese „Meinung“ ist kein Ersatz für eine ärztliche oder psychologisch-therapeutische Behandlung, sondern eine rein gedankliche Alternative „die Dinge“ auch anders sehen zu können.

☆☆☆

WOVON SPRECHEN WIR? ULTIMATIVE LEBENSMEISTERUNG Das Geheimnis – die Lösung

Im „Normalfall“ wird Burn•Out als ein „AUSGEBRANNT•SEIN“ verstanden.

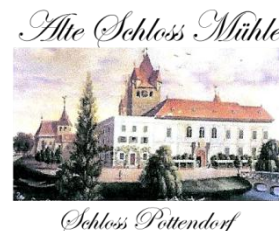
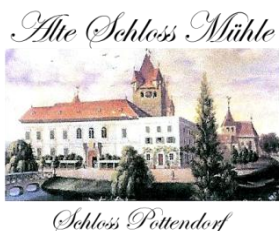
„Ausgebrannt“ wie, durch die permanente Überforderung am ENDE: RIEN NE VA PLUS – es geht nicht mehr, ich kann nicht mehr.

Die übliche Reaktion darauf ist die Behandlung des Symptoms.

Ent•lastung, RUHE finden, ENT•spannung durch die unterschiedlichsten Methoden. Atemtechniken, Meditation, Aufmerksamkeitsübungen, etc., etc. sind sicher hilfreich einem aus dieser Krise zu helfen. Zumindest kurzzeitig.

DENN WAS HAT UNS IN DIESE KRISE GEFÜHRT?





KRISE ist ja der Höhepunkt einer „gefährlichen“ Entwicklung, allerdings auch eine Entscheidungssituation, ein Wendepunkt. Es zeigt sich eine NOT•wendigkeit, eine Wende aus einer „NOT“ zu vollziehen.

Bei einer HUNGER•NOT gilt es den HUNGER zu stillen, sprich NAHRUNG, NÄHRENDES zuzuführen.

Was ist jedoch das fehlende NÄHRENDE z.B. bei einem BURN•OUT?

Ausgebrannt? Da fehlt der „Brennstoff“. Wofür „brenne“ ich? Ist es eventuell die „lodernde Begeisterung“? Ist es die fehlende LEBENS•FREUDE? Ist es das FEHLEN, die NOT an einem VON MIR ÜBERZEUGT SEIN? Sind es die SELBST•ZWEIFEL?

Wenn, nur so als Beispiel, behauptet wird: „Wir sind allemal ‚Sünder‘“, so ZWEIFELN wir doch an uns ETWAS „IMMER“ RICHTIG ZU MACHEN, oder?

Diese UNSICHERHEIT, diese SELBST•ZWEIFEL sind extremst kontraproduktiv und rauben uns jede Menge an Energie. Im schlimmsten Fall landen wir in einer BLOCKADE:

RIEN NE VA PLUS.

☆☆☆

WOVON SPRECHEN WIR

bei die ULTIMATIVE LEBENSMEISTERUNG – „DAS GEHEIMNIS“?

„Geheimnis“ ist etwas, das sich nicht offensichtlich zeigt. Es ist „geheim“, VERSTECKT und wartet darauf ENT•DECKT zu werden.

Was gibt es z.B. beim BURN•OUT zu ENT•decken?

DIE URSACHE, das WARUM es so weit kommen konnte!

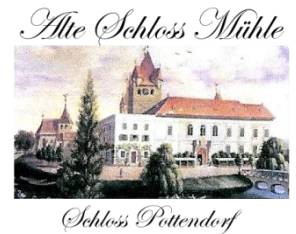
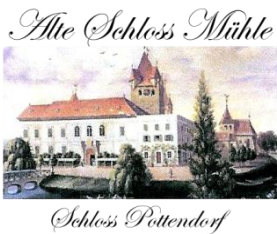
Ja, zu viel Arbeit, zu viel Stress, der DRUCK, die ÄNGSTE, die Unsicherheit...

Wie war das doch mit Prometheus, der an den Felsen gefesselt war? Ein URTEIL, das nicht aufgehoben werden kann, aber es gab die Möglichkeit es zu RELATIVIEREN. Ein Schmuckstein an einem Ring erfüllte auch die Grundidee „Gefesselt an einem Felsen“! ☺ !

Auf der einen Seite habe ich all die HERAUSFORDERUNGEN meines Lebens, wie: die Arbeit, den Stress, den Druck, die Ängste, die Unsicherheit und auf der anderen Seite habe ich MICH.

JETZT KOMMT ES DARAUF AN – WIE SEHE ICH MICH?





Sehe ich mich im (trüben) Licht eines:

„Ja, wir machen alle FEHLER.“

Schwindende Körperenergien sind unvermeidbar, schlimme Krankheiten können einen jederzeit unvorbereitet treffen. Ich BIN meinem SCHICKSAL – mehr oder minder – HILFLOS AUSGELIEFERT!

Siehe der junge Rogner, der in der Schule von seinen beiden Lehrern blutig zusammengeschlagen wurde (siehe Kapitel: „Am Pyramidenkogel vergessen“, Rogner Biografie & Lebenswerk). DOCH SEIN VATER STAND ZU IHM, setzte sich FÜR IHN ein und rächte seinen Sohn alttestamentarisch.

Dieser STOLZ, dieses zutiefst empfundene SELBST•WERT•GEFÜHL, diese SICHERHEIT WERT•GESCHÄTZT zu SEIN, gibt das LEBENSFUNDAMENT, dass auch „der himmlische Vater“ immer für einen DA IST!

HIER SIND WIR BEIM „URVERTRAUEN“ – und aus rund 3.000m Tiefe entspringt die VULKANIA Heil•quelle! ☺ !

☆☆☆

UND WOVON SPRECHEN WIR bei der ULTIMATIVE LEBENSMEISTERUNG – „DIE LÖSUNG“?

Da z.B. Burn•Out zumeist ja ein Problem darstellt, trifft hier die Aussage zu:

„Löse das Problem, oder löse Dich VOM Problem“.

Wobei jetzt die Frage auftaucht:

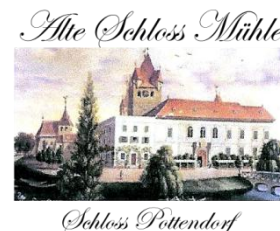
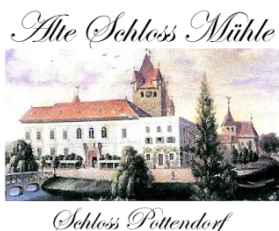
„WORIN besteht das „Pro•blem“?

Hier kommt wieder die Einsicht zum Tragen, dass die ANTWORT vor der FRAGE liegt.

Also in unserem Fall ist das sogenannte Problem DAS GEHEIMNIS. Und um es nicht allzu spannend zu machen, das zu Ent•deckende, ist nicht die vordergründige Überlastung, sondern der Grund WARUM, als Muster- und Grundeinstellung ich mich ÜBERLASTET fühle.

Bei einer euphorischen Lebens•LUST und Arbeits•FREUDE wird es wohl kaum zu einem solchen Gefühl von Last und Überlast kommen können.





Und hier sind wir der ABSOLUTEN LÖSUNG auf der Spur!

Quasi dem PANAZEE, dem Wunder- und Allheilmittel für jedwedem mögliches Burn•Out.

Und wieder kommt das Buch ROGNER Biografie & Lebenswerk ins Spiel. Unmöglich Erscheinendes wird – lustvoll – in Angriff genommen, ein „GIBT'S NICHT – GIBT'S NICHT“ und wenn sich ein Projekt nicht hat verwirklichen lassen – weil „Andere“ uneinsichtig oder „sonst was waren“, dann stürzen wir uns – mit ELAN – auf das nächste Projekt, die nächste Herausforderung.

Ein Burn•Out? Wozu? Ich bin unbesiegbar, mein Vater hat meine zwei Lehrer K.O. geschlagen! ☺ ! Ich schaffe jede Herausforderung!

ICH BIN SICHER BESCHÜTZT UND GEFÜHRT – irdisch, wie auch himmlisch.

☆☆☆

SEMINAR•INHALT HIER DIE DREI GRUNDSÄTZE

und befreienden Einsichten an denen, im Sinne einer Lebens•weisheit und einer ultimativen Lebensmeisterung, zu arbeiten wäre:

Punkt 1: NICHTS ist so wie es aussieht

Punkt 2: ALLES IST GUT

PUNKT 3: ES IST GANZ EINFACH

Bevor Sie – ob eines solchen Schwach- und Unsinn, das Handtuch werfen, geben Sie uns die CHANCE einer Erläuterung und Sie werden sehen, es ist gar nicht SO BLÖD, wie es im ersten Moment aussehen könnte! ☺ !

Siehe Punkt 1:

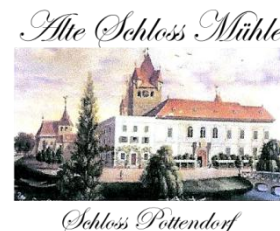
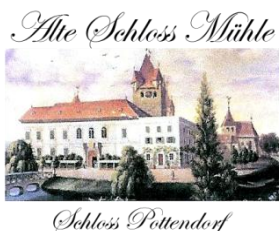
Bedenken Sie die rein körperlichen Wahrnehmungsmöglichkeiten des Menschen für seine Umwelt über seine – bekannter Weise – beschränkten Sinnesorgane. Oder können Sie Ultraschall hören und ultraviolettes Licht sehen?

Dazu kommt die „philosophisch-psychische“ Komponente eines SINN•INHALTS des sich uns Darstellenden.

Es ist wie in einem Theater. Schauspieler spielen uns eine Rolle vor, die uns etwas sagen soll. Jetzt kommt das „Peinliche“. Etwas sagen soll ÜBER UNS! Da wir ja – bekannter Weise – IMMER VOR EINEM SPIEGEL stehen, der uns WAS widerspiegelt? Eben.

Details persönlicher Anwendung dieser durchaus bemerkenswerten These gerne beim Seminar.





PUNKT 2: ALLES IST GUT

Also hier rebelliert, und das scheinbar nicht zu Unrecht, Ihr Verstand. Na, bitte schön, Dieses und Jenes soll GUT sein? Selbst die Kirche predigt den Kampf gegen das BÖSE! Nach einer gebührend respektvollen Schweigeminute erlauben wir den schüchternen Einwand „einer allgegenwärtigen ‚Göttlichkeit‘“, eines funktionierenden KOSMOS, der nach wie vor für ORDNUNG steht. Oder geht die Sonne nicht mehr an jedem Tag auf?

Wie sieht die Lösung dieses unlösbar erscheinenden Widerspruchs aus? Siehe Punkt 1! ☺ !

Das sogenannte „BÖSE“ müsste nur anders, „NEU“ gesehen werden. Aber vor über 2000 Jahren sagte schon jemand: „Liebet eure Feinde“ und welche Chance hat die „Dunkelheit“, wenn ich eine Kerze anzünde? Ja, nur eine Kerze und diese Macht und Möglichkeit habe ich immer!

Details persönlicher Anwendung dieser durchaus bemerkenswerten These gerne beim Seminar.

PUNKT 3: ES IST GANZ EINFACH

Auch hier ist Punkt 1 enthalten, denn natürlich meint man, dass alles sehr schwierig, kompliziert und damit – gleich einem gordischen Knoten – unlösbar erscheint. Aber diesen Knoten mit einem Schwerthieb zu LÖSEN war doch einfach. Nichts anderes war verlangt. Siehe auch das Beispiel Prometheus! Statt den Feind als „Feind“ zu sehen, ihn „zu lieben“ wäre auch einfach. Wobei wir uns hier natürlich klar sein müssen, was – generell – „lieben“ bedeutet!

Ebenso ist es EINFACH eine Kerze anzuzünden, um die „Dunkelheit“ zu erhellen. Wobei wir uns auch hier klar sein müssen, was das im jeweils konkreten Fall bedeutet! ☺ !

Details persönlicher Anwendung dieser durchaus bemerkenswerten These gerne beim Seminar.

JETZT KOMMT DAS SCHÖNSTE!

Sie haben schon JETZT die Möglichkeit Ihre Fragen persönlicher Anwendung zu diesen 3 Thesen zu stellen.

Sie senden Ihre Fragen, das Thema betreffend, per E-Mail an unsere Adresse: office@noetikzentrum.at und erhalten eine Antwort durch einen GRATIS•Podcast auf www.stimme-des-lichts.com anonymisiert genau Ihre persönliche Frage betreffend.

Sobald Ihre Antwort als GRATIS Podcast abrufbar ist, werden Sie per E-Mail verständigt! ☺ !

Sehr herzlich,
Heinrich

